



## Buty szczęścia

|            |                        |
|------------|------------------------|
| Wydawca:   | WYDAWNICTWO LITERACKIE |
| Autor:     | Woydytło Ewa           |
| Oprawa:    | Miękka                 |
| ISBN:      | 978-83-08-04535-0      |
| Kategoria: | PSYCHOLOGIA            |
| Wydano:    | 2010-11-06             |

Cena brutto: **28,90 PLN**

JAK ŻYĆ, ABY BYŁO NAM DOBRZE ZE SOBĄ I INNYM Z NAMI W swojej najnowszej książce - zbiorze felietonów - Ewa Woydytło przekazuje swoim czytelnikom kolejną porcję dobrej energii. Radzi co możemy zrobić dla siebie, co dla innych, a co uczynić dla swojego związku. Przestrzega też przed tym, czego absolutnie nie powinniśmy robić i jak zawsze zapewnia, że nigdy nie jest za późno na zmiany.

O autorze

Ewa Woydytło - w jej rodzinnej biografii jest Katyń i Kazachstan. Mama nauczyła ją tolerancji, Ameryka tego, że życie można dowolnie kształtować i nigdy nie jest za późno na naukę. Jest doktorem psychologii, od lat zajmuje się leczeniem uzależnień jako psychoterapeutka w Ośrodku Terapii Uzależnień Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Jej dziełem jest rozpowszechnienie w Polsce leczenia według tzw. modelu Minnesota, opartego na filozofii Anonimowych Alkoholików.

Autorka książek m. in: Sekrety kobiet. My-rodzice dorosłych dzieci. W zgodzie ze sobą, Rak duszy.

### Tabela cech

|             |              |
|-------------|--------------|
| Wymiary     | 125 x 195 mm |
| Ilość stron | 224          |